

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Журавлёвская начальная общеобразовательная школа № 23**

Принято
на педагогическом совете
протокол № 4
от «29» мая 2025 г.

Утверждаю

И.О. директора школы
Дригота И.А.

Приказ № 49
«29» мая 2025 г.



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

«Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН 2.4.3648-20», утверждённых Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 и действующих с 01.01.2021г.;

Уставом МКОУ Журавлёвская НОШ № 23.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса и регламентируют режим занятий учащихся МКОУ Журавлёвская НОШ №23 (далее – Школы).

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей - 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, Календарный график на каждый учебный год разрабатывается Школой самостоятельно и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведётся в одну смену:

1 смена в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально-допустимой нагрузки в течение дня составляет:

Для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счёт урока физической культуры.

Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю – 6 уроков за счёт урока физической культуры.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи СанПиН 2.4.3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый;

в январе-мае – по 4 урока в день и по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти;

обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

Продолжительность урока во 2 – 4 классах - 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками - не менее 10 мин, большой (обеденной) перемене после 2-го урока – не менее 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельности составляет не менее 30 минут.

Занятия по программам дополнительного образования, массовые мероприятия в 1- 4 заканчиваются не позднее 18 часов 00 минут.

2.9. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, занятия по дополнительному образованию, внеурочной деятельности.

2.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть во 2-3 классах - не более 1,5 часа в 4 классе – не более 2 часа.

2.11. Режим занятий обучающихся может изменяться по решению педагогического совета школы.

2.12. Учебные занятия в Школе начинаются: 1 смена в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся после 2-го урока предоставляется большая перемена продолжительностью не менее 20 минут.

2.14. Расписание звонков:

1 класс 1-е полугодие

1-й урок	8.30-9.05
Перемена	9.05-9.15
2-й урок	9.15-9.50
Большая обеденная перемена	9.50-10.10
Динамическая пауза	10.10-10.50
3-й урок	10.50-11.25
Перемена	11.25-11.35
4-й урок	11.35-12.10
Перемена	12.10-12.30
5-й урок (1 раз в неделю за счёт урока физической культуры)	12.30-13.05

2-е полугодие 1 класс

1-й урок	8.30-9.10
Перемена	9.10-9.20
2-й урок	9.20-10.00
Большая обеденная перемена	10.00-10.20
3-й урок	10.20-11.00
Динамическая пауза	11.00-11.40
4-й урок	11.40-12.20
Перемена	12.20-12.30
5-й урок (1 раз в неделю за счёт урока физической культуры)	12.30-13.05

2-4 классы

1-й урок	8.30-9.10
Перемена	9.10-9.20
2-й урок	9.20-10.00
Большая обеденная перемена	10.00-10.20
3-й урок	10.20-11.00
Перемена	11.00-11.10
4-й урок	11.10-11.50
Перемена	11.50-12.00
5-й урок	12.00-12.40
Перемена	12.40-12.50
6-й урок (1 раз в неделю за счёт урока физической культуры)	12.50-13.30

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающимся предоставляется облегчённый учебный день в среду или четверг.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В связи с малой наполняемостью классов в 1-4 классах возможно объединение классов в класс-комплект.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.